



Час приготування: 40 хвилин

Інгредієнти (4 порції):

Крупа ячнева - 200 гр.

Вода - 2 стакани

Гриби - 300 гр.

Морква - 1 шт.

Цибуля ріпчата - 1 головка

Масло рослинне - 4 ст. ложки

сіть

Спосіб приготування:

Ячневу крупу заздалегідь замочіть в холодній воді до набухання.

Гриби нарізуйте скибочками, цибулю і моркву – дрібними кубиками. Овочі і гриби обсмажте, помішуючи, на маслі.

У чашу для крупи налейте воду, нагрівайте її в пароварці. Всипте крупу, посоліть і варіть 20 хв.

Додайте овочі і гриби, перемішуючи і варіть кашу до готовності.