



Приготовление еды – это то, с чем сталкивался каждый из нас. Для кого-то это любимое занятие, для кого-то – хобби, о котором вспоминаешь очень редко, а для кого-то – ежедневная рутина. Для того, чтобы приготовление еды превратилось в увлекательный процесс, нужно готовить под хорошую музыку.

### **Утро встречаем с классикой**

Завтрак нужно готовить в спокойной атмосфере. Это время ознаменует вступление в новый день, поэтому лучше вступить в него с чашкой кофе, тостами и классической композицией. Не нужно смотреть утренние передачи, фильмы, сериалы или даже [секс онлайн](#)

. Намного приятнее перекусить под успокаивающую гармоничную композицию.

### **Для ужина – джаз**

Когда вы готовите ужин, музыка должна быть радостной, но, в то же время, и расслабляющей. Здесь, как нельзя кстати, подойдет джаз. Такая музыка будет придавать ритм вашим действиям и кулинарный шедевр будет готовиться легко и быстро. Вы сможете прочувствовать то, что вы готовите и насладиться процессом приготовления ужина.

### **Веселое барбекю**

Во время приготовления барбекю лучше всего слушать веселую и легкую музыку. Это, например, может быть регги, ска или сочетание этих двух стилей. Такая музыка будет создавать хорошее настроение и благодаря этому еда будет еще вкуснее.