



До такого невтішного висновку прийшли американські учені. Відомо, що страви фастфуду не несуть нічого хорошого для здоров'я. Проте, картопля фрі, гамбургери, солодкі газовані напої стають удвічі небезпечнішими, якщо їх запивати кавою.

Ця негативна дія на організм пов'язана з тим, що при запиванні жирної їжі кави з кофеїном, рівень глюкози в крові досягає критичних показників, наближаючись до показників пацієнтів з ризиком розвитку цукрового діабету другого типу.

Висновки учених ґрунтуються [на результатах експерименту](#), у ході якого, всім учасникам давали випити особливий жировий коктейль, створений дослідниками. Саме, за допомогою такого спеціально розробленого напою можна точно змодельовати процес, який відбувається в нашому організмі, коли ми поглинаємо жири. Потім учасники споживали каву і через 6 годин напій з цукром.

Отримані результати шокували учених, виявилось, що у добровольців рівень глюкози крові став на 32% вищим за той рівень, який був до споживання жирового коктейля.

Автор дослідження Марі-Солей Бодуан (Marie-Soleil Beaudoin), говорить: «Отримані результати говорять про те, що насичені жири впливають на здатність організму виводити цукор з крові. А комбінація жирної їжі і кофеїну ще небезпечніша. Якщо цукор залишається в крові тривалий час, це негативним чином може позначитися на здоров'ї наших органів».