

З приходом чергових вихідних багато хто думає, мовляв, нарешті відпочину. Але найчастіше відпочинок чомусь обмежується двома варіантами – лежанням на дивані з пультом від телевізора в руках або сидінням за комп'ютером. Адже провести вільний час можна з більшою користю. Як саме?

Наприклад, відправитися в чуже місто і ознайомитися з його визначними пам'ятками або пройтися по пам'ятних місцях у власному населеному пункті: напевно, такі знайдуться. Культурний відпочинок можна доповнити відвідинами театру, кінотеатру або музею. До речі, в будь-якому місті час від часу [проводяться різні виставки](#), багато з них – безкоштовні.

Молодь, напевно, зрадіє перспективі відправитися в нічний клуб або відвідати бари і ресторани: це можливість відвернутися від повсякденності, потанцювати, зав'язати нові знайомства і, звичайно ж, смачно поїсти.

Задовольнити свої потреби зможуть і любителі екстриму: їх увазі – катання на ськейте або роликах, стрибках з парашутом або пейнтбол. Не менш захоплюючим буде і заняття спортом – біг підтюпцем або відвідини фитнес-клубу.

Відпочинок на природі – завжди відмінне рішення. Причому, це не обов'язково повинні бути традиційні шашлики. Можна відправитися за грибами або ягодами, радить [cbcrab.com](#), відпочити біля річки, побродити босоніж по траві, влаштувати красиву фотосесію. Любителі єднання з природою можуть відправитися в похід з ночівлею.

Вихідні – прекрасна можливість зайнятися саморозвитком – відвідати семінар або тренінг, записатися на курси. Сьогодні для охочих підвищити свій освітній рівень або підняти самооцінку є маса можливостей. До речі, якщо за вікном погана погода і виходити нікуди не хочеться, зайнятися саморозвитком можна і удома, наприклад, почитати статті в Інтернеті на животрепетну тему або приступити до вивчення іноземних мов. Напевно, кожен зможе підібрати для себе масу інших розваг на вихідні.